

REGULAMIN

V Cross Mokrzeszowski

Mokrzeszów, 12 maja 2018 roku

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja wsi Mokrzeszów, Powiatu Świdnickiego, terenów Gminy Wiejskiej Świdnica.
3. Przybliżenie wszystkim uczestnikom biegu bazy i oferty edukacyjnej Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. W. Witosa w Mokrzeszowie.

II. ORGANIZATOR

1. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Wincentego Witosa w Mokrzeszowie
2. Świdnicki Klub Biegacza „Hermes”

III. PARTNERZY

1. Starostwo Powiatowe w Świdnicy
2. Gmina Miasto Świdnica
3. Gmina Świdnica, Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Świdnicy
4. Nadleśnictwo Świdnica
5. Rada Sołecka wsi Mokrzeszów
6. Ochotnicza Straż Pożarna w Mokrzeszowie

IV. PATRONAT MEDIALNY

1. Portal Świdnica24.pl
2. Redakcja Region Fakty
3. Telewizja Teletop Sudety

V. TERMIN I MIEJSCE, DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA

- Termin zawodów: **12 maja 2018 roku (sobota)**
- Lokalizacja biura zawodów: Mokrzeszów 111- kompleks budynków na terenie ZSCKR
- Zapisy elektroniczne do udziału w biegu głównym i marszu Nordic Walking prowadzone będą do dnia 10 maja na portalu internetowym datasport.pl oraz w dniu zawodów w godz. 8:00-11:30.
- Rozpoczęcie biegu głównego: godz. 12:00
- Rozpoczęcie Nordic Walking: godz. 12:10
- Zakończenie biegu głównego: godz. 13:40
- Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców: około godz. 14:15 na terenie kompleksu sportowego ZSCKR w Mokrzeszowie lub w budynku internatu (w przypadku opadów deszczu)
- Miejsce startu/mety biegu głównego: **teren ZSCKR w Mokrzeszowie**
- **KONTAKT**: Radosław Światowy, tel. 606-358-565, e-mail: hermesswidnica@gmail.com

Dystans zawodów:

- W biegu głównym dla kobiet i mężczyzn: jedna pętla o długości **10km**
- W ramach rywalizacji Nordic Walking kobiet i mężczyzn: jedna pętla o długości **5km**

Charakterystyka trasy:

- Trasa posiada urozmaicony profil i przebiega drogami o zróżnicowanej nawierzchni: płyty betonowe i asfalt (25%), **drogi szutrowe, gruntowe i polne (75%)**
- Przebieg trasy zostanie oznakowany przy pomocy taśmy drogowej koloru biało-czerwonego.
- Dodatkowo zostanie zastosowane pionowe oznakowanie dystansu co 1 kilometr.
- **Limit czasu dla uczestników biegu głównego wynosi 1 godzina 40 minut.**

VI. UCZESTNICTWO W FORMULE NORDIC WALKING

Formuła Nordic Walking ma na celu propagowanie zdrowego trybu życia poprzez ruch i uczestnictwo traktowane jest czysto rekreacyjnie, stąd nie przewiduje sędziowania tej konkurencji. Uczestnicy w formule Nordic Walking podlegają zapisom i weryfikacji analogicznej jak w przypadku uczestników biegu głównego. **Oplata startowa wynosi 20 zł** i jest stała, także dla osób zapisanych w dniu zawodów. W ramach opłaty uczestnik otrzymuje numer startowy, **medal okolicznościowy** **UWAGA!** (gwarantowany dla osób, którzy zapiszą się i uiszczą opłatę startową **do 30 kwietnia**), wodę na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny. Wśród kobiet i mężczyzn, którzy ukończą trasę 5km rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody. **Wymagania- własne kije do Nordic Walking.**

VII. UCZESTNICTWO W BIEGU GŁÓWNYM

1. W biegu głównym prawo startu mają osoby pełnoletnie (za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia 12.05.2018r.). Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wziąć udział w biegu za zgodą pisemną rodzica lub opiekuna.
2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów (także w przypadku zgłoszeń elektronicznych) w dniu zawodów w godz. 8:00-11:40. **Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (podpisują oświadczenie podczas weryfikacji w biurze zawodów), stąd też wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
3. W dniu biegu w godz. 8:00-15:00, będzie czynny magazyn depozytów, w którym będzie można złożyć do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego.
4. Zawodnikom zostanie zapewniona możliwość bezpłatnego korzystania z szatni, umywalni i toalet znajdujących się na terenie szkoły.

VIII. PROWADZENIE ZAPISÓW (REJESTRACJA), WARUNKI ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zapisy do biegu głównego do dnia 10 maja przyjmowane są za pośrednictwem portalu internetowego: www.datasport.pl.
2. Zapisy do biegu w dniu zawodów prowadzone będą w Biurze Zawodów w godzinach: 8:00-11:30. **Za zgłoszenie** uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zapisu internetowego i wpłacenie opłaty startowej w wysokości:
 - 20,00 zł-** opłata dla uczestników Nordic Walking (opłata stała, bezterminowa)
 - 30,00 zł-** wpłata do dnia 11 maja (dla uczestników Crossu 10km)
 - 50,00 zł-** wpłata w dniu biegu w Biurze Zawodów (dla uczestników Crossu 10km)**(UWAGA!!! decyduje data wpływu na rachunek organizatora)**

Należną kwotę opłaty startowej wraz z imieniem i nazwiskiem zawodnika/zawodników, oraz dopiskiem "Cross 10km" lub „Cross NW” należy uiszczać do dnia 11 maja na poniższy numer konta:

Multi Bank: **80 1140 2017 0000 4902 1305 5552**

Świdnicki Klub Biegacza "Hermes"
ul. Saperów 21a/22, 58-100 Świdnica

3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach. **PAKIET STARTOWY:** medal okolicznościowy- gwarantowany dla osób zgłoszonych (tzn. zarejestrowanych i opłaconych) **do dnia 30 kwietnia, numer startowy i agrafki, pomiar czasu, woda mineralna na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny, worek na depozyt, los na loterię.**

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna kobiet

2. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet:

- * GAZELA (od 16 do 30 lat)
- * CHAMPIONKA (od 31 do 40 lat)
- * TYTANKA (41 lat i więcej)

3. Klasyfikacja generalna mężczyzn

4. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych mężczyzn

- * HEROS (od 16 do 30 lat)
- * CHAMPION (od 31 do 45 lat)
- * TYTAN (od 46 do 59 lat)
- * NIESTRUDZENI (60 lat i więcej)

- Nagrody za zajęcie miejsca I-III w Klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn:
puchar, nagroda rzeczowa
- Nagrody za zajęcie miejsca I-III w Klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn:
statuetka, nagroda rzeczowa

UWAGA Nagrody nie dublują się. Osoba, która została nagrodzona w Klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody w swojej klasyfikacji wiekowej.

**Na zakończenie imprezy wśród wszystkich uczestników zawodów
zaplanowane jest losowanie nagród rzeczowych.**

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

V Cross Mokrzeszowski odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. W razie potrzeby (wysoka temperatura powietrza) Punkt z wodą mineralną zostanie zlokalizowany w jednym miejscu, gdzie ma miejsce krzyżowanie się przebiegu trasy- w okolicach 3km (w drodze na Jeziorko Daisy) i 8km (w drodze powrotnej), w którym zawodnicy zobowiązani są do samoobsługi. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę mineralną i posiłek regeneracyjny. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Organizator *V Crossu Mokrzeszowskiego* zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami *Ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych* (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883).

Świdnica, dnia 10 marca 2018 roku.

Radosław Światowy
tel. kom. 606-358-565