

- **CEL IMPREZY**

Zbiórka środków finansowych na wsparcie dzieci z chorobami serc. Promocja walorów turystycznych pasma górskiego Karkonosze oraz miasta Szklarska Poręba. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej i najprostszej formy sportu i rekreacji; Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku.

- **ORGANIZATOR**

Fundacja RUNtuj Grabiszyńska 214/16 53-635 Wrocław
KRS: 0000670937
Magda Maćkowiak

- **TRASA**

W ramach zawodów Karkonosze Trail rozegrane zostaną następujące biegi:

Karkonosze Ultra Trail 48km - Start Szklarska Poręba

Karkonosze Trail 20km- Start Szklarska Poręba

Dokładne miejsce zostanie wskazane w późniejszym czasie.

- **PROGRAM ZAWODÓW**

22.09.2017 r. PIĄTEK:

godz. 16:00 - otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników, wydawanie pakietów startowych, sprawdzenie wyposażenia obowiązkowego;

23.09.2016r. SOBOTA:

godz. 6:30 - odprawa uczestników biegu Karkonosze Ultra Trail 48km

godz. 07:00 - start uczestników biegu Karkonosze Ultra Trail 48km

godz. 09:00 - start uczestników biegu Karkonosze Trail 20km

godz. 13:00 - zamknięcie mety biegu Karkonosze Trail 20km

godz. 15:00 - zamknięcie mety biegu Karkonosze Ultra Trail 48km

W razie bardzo złych warunków atmosferycznych, organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia zawodów na dzień 24.09.17

- **KONTAKT**

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się: e-mail: magda_mackowiak@onet.eu oraz numerem telefonu: 726 641 274

• **WARUNKI UCZESTNICTWA**

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 22.09.2017r. ukończy 18 lat;

Zawodnicy zgłaszając się do biegu własnoręcznie podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują

przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim;

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie osobiście odbierają pakiet startowy;

Podczas rejestracji każdy uczestnik podlega sprawdzeniu wyposażenia obowiązkowego;

Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na start biegu z wyposażeniem obowiązkowym;

Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości;

Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów, regulaminu odwiedzana Karkonoskiego Parku Narodowego oraz przepisów w nich obowiązujących;

Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu;

Osoby, które nie będą przestrzegać warunków uczestnictwa a w szczególności będą naruszać przepisy obowiązujące na terenie KPN-u obciążone zostaną odpowiedzialnością finansową za ich naruszenie;

• **ZGŁOSZENIA I ZAPISY**

Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy;

Organizator ustala limit zgłoszeń wynoszący: Karkonosze Ultra Trail – 150

uczestników Karkonosze Trail – 250 uczestników Zakończenie rejestracji

15.09.2017 r. lub z chwilą wyczerpania limitów; Od dnia rejestracji uczestnik ma

14 dni na uiszczenie opłaty startowej, po tym czasie będzie usuwany z listy startowej;

Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów;

O kolejności przyjęcia na listę startową decyduje termin wpłaty opłaty startowej;

Wszyscy Uczestnicy startując w Zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów Medialnych i Sponsorów;

• **WPISOWE**

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach w dniu 23.09.2017r. i wynosi:

Wpisowe:

do końca maja :

półmaraton: 70 zł

ultramaraton: 90 zł

do końca czerwca:

półmaraton: 90 zł

ultramaraton: 110 zł

po tym czasie:

półmaraton: 110 zł

ultramaraton: 130 zł

Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi. Opłata w dniu zawodów w biurze zawodów wynosi : 150 zł - półmaraton i 180zł ultramaraton.

Do 31.07.17 możliwe jest przepisanie numeru na inną osobę. Pakiet kosztuje wtedy zgodnie z obecną ceną. Należy wpłacić dopłatę na konto:

Fundacja RUNTUJ

15 1090 2516 0000 0001 3435 8336

• **WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

W trakcie trwania całych zawodów każdy zawodnik musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które będzie weryfikowane w biurze zawodów oraz podczas trwania biegu. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Karkonosze Trail 20km:

- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);

Karkonosze Ultra Trail 48km:

- Plecak biegowy lub nerka biegowa mieszczący cały sprzęt obowiązkowy;
- Pojemnik lub bidony na wodę o pojemności min 1 litra;
- kubek na napoje (organizator dopuszcza użycie bidonu);
- Włączony i naładowany telefon z aktywnym roamingiem;
- wykaz numerów telefonów alarmowych – przekazany przez Organizatora w pakiecie startowym;
- ważny dowód osobisty lub paszport;
- folia NRC;
- Czapka lub chusta typu buff,
- kurtka wiatroodporna;
- obuwie przeznaczone do biegów górskich;
- bandaż elastyczny o wymiarach oraz opatrunek jałowy;

- numer startowy (przymocowany z przodu na klatce piersiowej lub pasie, widoczny z przodu przez cały czas trwania zawodów);
- mapa trasy zawodów – przekazana w pakiecie startowym przez organizatora;
- gotówka w wysokości 20zł

Ostateczne wyposażenie obowiązkowe może ulec zmianie na podstawie przewidywanej pogody podczas trwania zawodów. Wszelkie zmiany będą komunikowane. Organizator zastrzega sobie sprawdzenie obowiązkowego wyposażenia w dowolnym momencie trwania zawodów.

• ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy;
- zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów;
- pamiątkowy medal
- profesjonalny pomiar czasu ;
- oznakowaną trasę;
- lekkie posiłki, słodycze, owoce, żele, wodę, napoje izotoniczne, coca-colę serwowane zgodnie z wykazem punktów odżywczych;
- ciepły posiłek po zakończeniu zawodów;
- puchary i nagrody dla zwycięzców
- depozyt w Bazie Zawodów;
- obsługę techniczną;
- zmęczenie i zadowolenie;
- udział w losowaniu nagród (dla osób, które ukończą zawody w limicie);
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów (informacje będą się pojawiać na bieżąco na stronie internetowej biegu);

Organizator osobom, które zarejestrują się po dniu 15.08.2017r. nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w dniu zawodów (będziemy się starać by je zapewnić, ale z powodu wcześniejszego zamówienia wykonania poszczególnych świadczeń może zaistnieć sytuacja dosłania brakujących pozycji).

• KLASYFIKACJA

Klasyfikacja będzie prowadzona w 2 głównych kategoriach indywidualnej damskiej i męskiej.

- Open Kobiet;
- Open Mężczyzn;
- Kategorie wiekowe:
 - Senior Kobiet / Mężczyzn (rocznik 1982 - 1999);
 - Master Kobiet / Mężczyzn (rocznik 1968 - 1981);
 - Weteran Kobiet / Mężczyzn (rocznik 1967 i więcej);

Zawodnicy sklasyfikowani na pozycjach 1 – 3 w kategorii Open Kobiet i Mężczyzn nie są klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych;

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w danej kategorii wiekowej jest udział min. 6 uczestników. W przypadku braku wymaganej liczby uczestników zawodnicy przeniesieni zostaną do kategorii wyższej;

NAGRODY DLA ZWYCIĘZCÓW: Open Kobiet i Mężczyzn:

- 1 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;
- 2 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;
- 3 miejsce: puchar + nagroda rzeczowa;

Kategorie wiekowe Kobiet i Mężczyzn:

- 1 miejsce: puchar;
- 2 miejsce: puchar;
- 3 miejsce: puchar;

Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg w wyznaczonym limicie czasowym zgodnym z wykazem dla poszczególnych biegów. O miejscu końcowym decyduje czas przekroczenia linii mety wynikający z pomiaru prowadzonego przez Organizatora. Wszelkie sprawy sporne należy niezwłocznie zgłaszać do Sędziego Głównego, którego decyzje są ostateczne. Osoby, które będą skracać trasę biegu oraz naruszać obowiązujące przepisy niniejszego regulaminu będą natychmiastowo dyskwalifikowane. Dopuszczalna jest pomoc osób trzecich wyłącznie w zakresie dopingowania na trasie zawodów. Nagrody mogą ulec zmianie w zależności od hojności sponsorów.

• **ZABEZPIECZENIE I OZNACZENIE TRASY**

Zabezpieczenie zawodników na trasie zapewnia organizator przy współpracy z GOPR oraz wolontariuszami wspierającymi zabezpieczenie trasy. Każdy zawodnik na numerze startowym będzie miał umieszczony spis nr telefonów alarmowych. Trasa oznaczona będzie przy użyciu taśm z logo biegu, strzałek kierunkowych namalowanych na drogach.

• **REZYGNACJA Z KONTYNUOWANIA ZAWODÓW**

Jeżeli zdarzy się konieczność przerwania kontynuacji zawodów z przyczyny kontuzji lub urazu zawodnik musi niezwłocznie powiadomić organizatora na wskazany podczas odprawy i umieszczony na nr startowym nr telefonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej; Uczestnicy powinni w miarę możliwości rezygnować z udziału w zawodach na punktach kontrolnych; Organizator zapewnia transport uczestników wyłącznie z podanych w późniejszym terminie miejsc.

• **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Nieprzestrzeżenie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika; Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów.

Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawiają się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie; Ostateczna interpretacja niniejszego

Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów; Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, niszczenie przyrody; Wszyscy zawodnicy zwracają uwagę na urazy i kontuzje innych uczestników zawodów i zobowiązani są do udzielenia pomocy osobom potrzebującym oraz powiadomienie telefonicznie na nr alarmowy o zaistniałym zdarzeniu, rodzaju kontuzji, miejscu i numeru zawodnika, który doznał kontuzji; Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego; W czasie biegu zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów o ochronie przyrody oraz przeciwpożarowych; Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, batonach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni kosztami administracyjnymi wynikającymi z umów podpisanych z Lasami Państwowymi oraz Karkonoskim Parkiem Narodowym; Zabrania się schodzenia z wyznaczonej trasy, hałasowania w trakcie trwania zawodów, szczególnie zakłócania ciszy i płoszenia zwierzyny na terenie KPN; Na trasie przebiegającej przez szlaki turystyczne położone na terenie KPN turyści piesi zawsze mają pierwszeństwo przed biegaczami. W czasie zawodów uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie wyznaczoną trasą biegu; Uczestnicy zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, w szczególności w relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów; Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów; Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi zawodów Karkonosze Ultra Trail. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie zawodów. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się ze zmianami;