

## **Regulamin Półmaratonu Szlakiem Reise 2017**

### **ORGANIZATOR BIEGU**

1. Organizatorem biegu jest Stowarzyszenie Waligóra Run.
2. Adres ul. Grunwaldzka 26, 58-340 Głuszycza.
3. NIP 8862995108.
4. REGON 365972513.
5. Konto bankowe: 23 1140 2004 0000 3802 7658 8655.
6. Osoba do kontaktu: Andrzej Kolisz, tel: 759-03-58-33.

### **TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 06.08.2017 r.
2. Start o godzinie 12:00 Głuszycza ul. Leśna.
3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez: kompleks RIESE Osówka oraz Włodarz.
4. Start i meta zawodów znajduje się w Głuszyczy ul. Leśna – tzw. park jordanowski.

### **DYSTANS**

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie półmaratonu górskiego: 21,5 km, z przewyższeniem pozytywnym + 755 m oraz nachyleniami podbiegów +27” i zbiegów – 24”.
2. Szczegółowy opis i mapa tras biegu znajduje się na stronie:  
[http://www.pomiarownia.pl/imprezy\\_zapisy.html?impreza=5](http://www.pomiarownia.pl/imprezy_zapisy.html?impreza=5)

### **LIMIT CZASU**

1. Brak limitu.

### **PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE**

1. Na trasie zawodów przewidziane są dwa punkty żywieniowe, które będą zlokalizowane obok obiektów: Osówka i Włodarz. Na punktach odżywiania przewidziano: wodę, napój izotoniczny, oraz arbuzy.

### **PUNKTY KONTROLNE**

1. Na trasie biegu będą rozmieszczone stałe i lotne punkty kontrolne.

### **ZALECANE WYPOSAŻENIE**

1. Zalecamy aby uczestnicy biegu podczas trwania zawodów byli zaopatrzeni w pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.), buty trailowe, oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem Waligóra RUN Cross może zostać każda osoba która do dnia 06 sierpnia 2017r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście! Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.
4. **ZAWODNIK MUSI ZWERYFIKOWAĆ SIĘ OSOBIŚCIE !!!**

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej [http://www.pomiarownia.pl/imprezy\\_zapisy.html?impreza=5](http://www.pomiarownia.pl/imprezy_zapisy.html?impreza=5) od 31 lipca 2017 roku lub do wyczerpania limitu startujących, który wynosi 300 zawodników.
2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy.
3. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.pomiarownia.pl](http://www.pomiarownia.pl) i wpłacenie opłaty startowej. O znalezieniu się na liście startowej decyduje wpłata opłaty startowej. Organizator w ciągu 3 dni od wpływu startowego umieści zawodnika na liście startowej.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.

## OPŁATA STARTOWA

Od 2017-03-08 do 2017-04-30 - 50.00 zł

Od 2017-05-01 do 2017-06-30 - 60.00 zł

Od 2017-07-01 do 2017-07-31 - 70.00 zł

Od 2017-08-06 do 2017-08-06 - 80.00 zł

W przypadku rezygnacji z zawodów, organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

## TERMIN ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczną się dnia 08.23.2017 i będą prowadzone do dnia 31.07.2017 albo do wykorzystania limitu, który wynosi 300 zawodników,
2. Zapisy są możliwe również w biurze zawodów również do wyczerpania limitu.

## LIMIT STARTUJĄCYCH

1. Ustalono limit zawodników, który wynosi 300 osób,
2. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

## BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów znajduje się w Głuszycy przy ul. Grunwaldzkiej 26 – Centrum Kultury w Głuszycy,
2. Czynne 06.08.2017r. od godziny 09:00 do 11:00.

## KLASYFIKACJA

1. OPEN - kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:  
Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat),  
Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat),  
Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),  
Kat. K 50 / M 50 (50-59 lat),  
Kat. K 60 / M60 (pow. 60 lat) – ur. (1956 i starsi).
3. Klasyfikowani w kategorii open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
4. Zawodnicy klasyfikowani w kategorii open oraz wiekowych otrzymają pamiątkowe puchary.

## PAKIET STARTOWY

1. W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowy medal za ukończenie biegu oraz chusta typu buff z motywem RIESE.
2. Pakiet startowy może być rozszerzony w zależności od pozyskania nowych środków.

## NOCLEGI

1. Rekomendowane przez organizatora noclegi znajdują się na stronie organizatora biegu:  
[www.waligoraruncross.pl](http://www.waligoraruncross.pl)

## ŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu dla uczestników wydawany będzie posiłek regeneracyjny.

## DODATKOWE ATRAKCJE

1. Wykład na temat naziemnych budowli RIESE (zlokalizowanych na trasie biegu) – biuro zawodów godzina 10:00.
2. Zniżki w wysokości 50% dla zwiedzających podziemia Osówka i Włodarz.

## CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Głuszycy oraz popularyzacja obszaru Gór Suchych i Sowich.

## 20. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.
3. W dniu biegu, w godz. 9:00 – 15:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez Organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego i udania się do bazy zawodów. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
6. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
7. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
8. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
9. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
10. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu na stronie internetowej biegu, przed rozpoczęciem imprezy.
11. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.