

Regulamin III Biegu Koliby Łomnickiej

1. ORGANIZATOR BIEGU

1. Wyłącznym organizatorem III Bieg Koliby Łomnickiej, III Półmaratonu Szlakiem Riese oraz HALF i ULTRA Waligóra Run Cross jest Stowarzyszenie Waligóra Run.
2. Siedziba: 58-340 Głuszyca, ul. Grunwaldzka 26.
3. KRS – 0000647816; NIP – 8862995108; REGON – 365972513. 4.
- Dyrektor biegu: Andrzej Kolisz, tel: 759-03-58-33.

2. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 07.01.2018r.
2. Start odbędzie się o godzinie 12:00 w Łomnicy obok restauracji Koliba Łomnicka.
3. Trasa zawodów przebiegać będzie: w górę stoku narciarskiego przy Kolibie Łomnickiej do Radosnej, przez Trzy Strugi, na szczyt Granicznika, przez Ruprechticki Szpiczak, przez szlak graniczny i Kościelec, stokiem w dół do Koliby Łomnickiej.
4. Meta zawodów zlokalizowana jest w Łomnicy obok restauracji Koliba Łomnicka (w miejscu jak start zawodów).

3. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie: 15,5 km (+665m / -676m).
2. Szczegółowy opis tras biegu znajduje się na stronie www.pomiarownia.pl.

4. LIMIT CZASU

1. Limity czasu wynosi 3 godziny.

5. PUNKTY KONTROLNE

1. Będą dwa punkty kontrolne: Trzy Strugi i na Ruprechtickim Szpiczaku. Na punktach kontrolnych będą spisywane numery startowe zawodników.

6. ZALECANE WYPOSAŻENIE

1. Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać: buty typu trail, stup tuty, kije do biegania, ciepłe ubranie biegowe, czapkę i rękawice, pojemnik na wodę (camelbak lub bidon itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz do GOPR.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem II Biegu Koliby Łomnickiej może zostać każda osoba, która do dnia 07 stycznia 2018r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu maratońskim. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

8. ZAWODNIK MUSI ZWERYFIKOWAĆ SIĘ OSOBIŚCIE !!!

9. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.pomiarownia.pl od 1 listopada 2017 roku do 31 grudnia 2017 roku, lub do wyczerpania limitu startujących.

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy.
3. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.pomiarownia.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. O znalezieniu się na liście startowej decyduje wpłata opłaty startowej. Organizator w ciągu 2 dni od wpływu na konto umieści zawodnika na liście startowej.
4. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika, lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane do czasu uzupełnienia danych. Brak opłaty startowej w wyznaczonym terminie spowoduje usunięcie zgłoszenia.

10. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość opłaty od dnia 1.11.2017 do 30.11.2017r. - 40zł .
2. Wysokość opłaty od dnia 1.12.2017 do 31.12.2017r. - 50zł .
3. Wysokość opłaty w biurze zawodów – 60 zł.
4. Płatne na konto Stowarzyszenia Waligóra Run: 23 1140 2004 0000 3802 7658 8655 w mBanku.
5. O kolejności na liście startowej decyduje data wpływu opłaty startowej na konto Stowarzyszenia Waligóra Run.
6. W przypadku rezygnacji z zawodów, organizator dopuszcza możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

11. TERMIN ZAPISÓW

1. Zapisy rozpoczną się dnia 1.11.2017 i będą prowadzone do dn. 31.12.2017 albo do wykorzystania limitu.
2. Zapisy są możliwe również w biurze zawodów jeśli nie wyczerpania limitu uczestników.

12. LIMIT STARTUJĄCYCH

1. W zawodach ustanowiono limit zawodników i wynosi on 150 biegaczy.
2. O uczestnictwie w zawodach decyduje termin wpłaty.

13. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów znajduje się w restauracji Koliba Łomnicka obok Głuszycy.
2. Czynne w dniu zawodów od godziny 10:00 do 11:30.

14. KLASYFIKACJA 1.

- OPEN - kobiet i mężczyzn – miejsca od I do III otrzymają pamiątkowy puchar.
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:
Kat. K 20 / M 20 (18-29 lat) ,
Kat. K 30 / M 30 (30-39 lat)
Kat. K 40 / M 40 (40-49 lat),
Kat. K 50+ / M 50+ (50 i więcej lat).
 3. Startujący z biegu są klasyfikowani w Lidze Biegów Górskich.

15. PAKIET STARTOWY 1. W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowy medal za ukończenie biegu, posiłek i napój regeneracyjny.

2. Pakiet startowy może być rozszerzony w zależności od pozyskania nowych środków.

16. ŻYWIENIE

1. Po ukończeniu biegu uczestnicy otrzymają posiłek oraz napój regeneracyjny.

17. CEL IMPREZY

1. Promocja Gór Suchych jako miejsca do uprawiania sportu i aktywnej rekreacji.
2. Popularyzacja biegu ULTRA Waligóra Run Cross.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. W dniu biegu, w godz. 10:00 – 15:00 będzie czynny depozyt, gdzie można złożyć rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków dostarczonych przez Organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
3. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej lub na pasie startowym w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze biegu oraz zdjęcia numeru startowego i udania się do bazy zawodów. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.
5. Zawodnicy mogą korzystać z kijków trekkingowych z zachowaniem szczególnej ostrożności.
6. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
7. Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów oraz odwołanie trasy lub zawodów w czasie ich trwania z powodu zagrażających zdrowiu i życiu warunków atmosferycznych nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.
8. W przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem zawodnikom przysługuje zwrot wpisowego.
9. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
10. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.